

## Positive Leadership @ FH Graubünden

Positive Leadership hat in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung und Beachtung gewonnen. Doch was steckt hinter diesem Führungsansatz, wie wirkt er und vor allem: Welche Verbesserungen können damit erzielt werden?

Positive Leadership ist ein ressourcen- und stärkenorientierter Führungsansatz, welcher die Mitarbeitenden in den Fokus setzt und zum Ziel hat, Stärken und Kompetenzen zu identifizieren, diese weiterzuentwickeln und ergebnisorientiert einzusetzen.

Die Grundidee stammt ursprünglich aus dem Bereich der positiven Psychologie und wird inzwischen erfolgreich auf die Unternehmenspraxis übertragen. Einfach gesagt setzt Positive Leadership darauf, dass positive Emotionen am Arbeitsplatz eine grössere Arbeitszufriedenheit bewirken. Dabei ist es zentral, trotz allenfalls «ungünstiger Rahmenbedingungen» möglichst viele **positive Erlebnisse** zu ermöglichen, **individuelles Engagement** zu fördern, **tragfähige Beziehungen** zu schaffen, einen **Sinn** in der Arbeit zu vermitteln und erreichte **Ziele** sichtbar zu machen.

Im Zusammenhang mit Positive Leadership wird dabei häufig das PERMA-Modell des US-amerikanischen Psychologen Martin Seligman (Positive Psychologie, Flourish, 2011) erwähnt, bei dem es genau um diese fünf Elemente des Wohlbefindens, geht. Es geht darum, den einzelnen Mitarbeitenden, den Führungskräften und auch den Organisationen neue strukturelle und persönliche Möglichkeiten zu eröffnen.

### Positive Leadership und PERMA-Lead®: Die praktische Umsetzung

Eine Führungshaltung von «Positive Leadership» basierend auf dem PERMA-Lead® Modell kann dabei zum Gelingen in eine agile Organisation beitragen. Die PERMA-Struktur wurde auf verschiedene Bereiche übertragen, fundierte Testinstrumente dazu entwickelt, Interventionen für die Praxis definiert und wissenschaftlich überprüft. Für Positive Leadership ergeben sich daraus fünf Grundsätze:



<b>P</b> = Positive Emotion	-> Positive Emotionen ermöglichen
<b>E</b> = Engagement	-> Individuelles Engagement fördern
<b>R</b> = Relationships	-> Tragfähige Beziehungen gestalten
<b>M</b> = Meaning	-> Sinn in der Arbeit vermitteln
<b>A</b> = Accomplishment	-> Erreichtes sichtbar machen

Inzwischen steht eine grosse Anzahl von Anregungen für Führungskräfte in diesen fünf Bereichen zur Verfügung und zahlreiche Unternehmungen setzen heute bereits Positive Leadership in ihren Organisationen erfolgreich um.